

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий ОДОД

Кириленко Т.М.

«01» 09 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 38

Е.В. Ипполитова

«01» 09 2020 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий отделения дополнительного образования детей**  
**на 2020-2021 учебный год**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ**  
**ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ПАРУС»**

Составил:  
Педагог-организатор ОДОД  
ГБОУ школы № 38  
Писарева Е.П.

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя семи основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Дата проведения                                                                                                                                                                                | Ответственные за выполнение                           |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Спортивная работа в секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>- Организация секций.</li><li>- Подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | До 14.09.<br><br>В течение года                                                                                                                                                                | Учителя физкультуры, Педагоги ДО, педагог-организатор |
| 2 | <b>Учебно-воспитательная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Футбольные и мини футбольные соревнования.</li><li>- Олимпиада по физкультуре.</li><li>- Баскетбольные соревнования.</li><li>- «Веселые старты».</li><li>- Соревнования по настольному теннису.</li><li>- Турнир по волейболу (пионерболу).</li><li>- Соревнования по Дартсу.</li><li>- Соревнования по шахматам.</li><li>- День здоровья.</li><li>- Президентские состязания.</li><li>- Соревнования по подвижным играм.</li><li>- Физкультурно-оздоровительный праздник по силовой подготовке посвященному дню защитника Отечества.</li></ul> | В течение года<br><br>В течение года<br>Март<br>Январь-март<br>Январь-февраль<br>Декабрь-февраль<br>Октябрь<br>В течение года<br>В течение года<br>В течение года<br>В течение года<br>Февраль | Учителя физкультуры, Педагоги ДО                      |
| 3 | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Организация «дней здоровья».</li><li>- Участие в проведении спартакиады школы 1-11 классы.</li><li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дней здоровья».</li><li>- Классные часы «здоровый образ жизни».</li></ul>                                                                                                                                                                                                 | В течение года<br>В течение года<br><br>В течение года<br><br>В течение года                                                                                                                   | Учителя физкультуры, Педагоги ДО                      |
| 4 | <b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов.</li><li>- Осенний и весенний кроссы.</li><li>- Соревнования по мини-футболу.</li><li>- Спартакиада школьников.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Сентябрь-май<br><br>Сентябрь - май<br>В течение года<br>Апрель-Май                                                                                                                             | Учителя физкультуры, Педагоги ДО                      |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                      |                                                    |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Президентские состязания.</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница».</li> <li>- Олимпиады по физкультуре.</li> <li>- Туристический слет.</li> <li>- и другие соревнования.</li> </ul>                                                                                                                                                                                   | Апрель-Май<br>В течение года<br>Ноябрь<br>Май-июнь<br>В течение года |                                                    |
| 5 | <b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подвижные игры.</li> <li>- Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                   | В течение года<br>В течение года                                     | Учителя<br>физкультуры<br>Классные<br>руководители |
| 6 | <b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт".</li> <li>- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>                                                                                                                                                                    | Ноябрь<br>В течение года                                             | Учителя ИЗО и<br>физкультуры,<br>Педагоги ДО       |
| 7 | <b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Индивидуальные консультации родителей в целях развития физических способностей и совершенствование ОДА.</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul> | В течение года<br>В течение года<br>В течение года                   | Учителя<br>физкультуры,<br>Педагоги ДО             |